



„Navštevovala som Centrum smútkovej terapie  
a nechala som tam časť svojej bolesti.  
Je mi lepšie, cítim, že mám v sebe viac energie.  
Uvedomila som si, že tam bol vždy niekto,  
kto ma naozaj počúval.

Moje deti sa v herni radi hrávali  
a bola som rada, že sa im niekto naozaj venuje.  
Viem, že sa vždy môžem poradiť,  
čo by im mohlo pomôcť.“

### Centrum smútkovej terapie PLAMIENOK n.o. ponúka:

#### 1 ) poradenstvo a psychologickú pomoc

- deťom po strate blízkeho (rodiča, súrodencu, starého rodiča)
- rodinám po strate dieťaťa za akýchkoľvek okolností (napr. choroba, náhle úmrtie: samovražda, nehoda a pod.)

#### 2 ) vzdelávanie

pracovníkom pomáhajúcich profesíí  
a študentom, ktorí sa zaujímajú o paliatívnu  
starostlivosť a pomoc v smútení

## AKO POMÁHAME?

- deťom a rodinám pomáhame prekonáť pocit izolácie, viny, úzkosti alebo iné psychologickej ťažkosti, ktoré často sprevádzajú stratu blízkeho
- ponúkame bezpečný priestor na otvorené vyjadrenie smútku tak, aby sa smútenie časom nezhoršovalo a nezasahovalo kriticky do každodenného fungovania rodiny
- Kladieme dôraz na prevenciu. Z našich skúseností a zo skúseností zahraničných odborníkov vidíme, že emocionálna a psychologická podpora čo najskôr po strate blízkeho človeka napomáha viesť šťastnejší a spokojnejší život. Pomoc a podporu poskytujeme aj deťom a rodinám, ktoré zažili stratu blízkeho už dávnejšie, ale ťažkosti sa im stále vracajú.



## ČO PONÚKAME?

- individuálne a rodinné konzultácie a poradenstvo
- víkendový pobyt pre rodiny
- skupinové stretnutia pre deti, adolescentov a dospelých po strate blízkeho
- letné tábory pre deti a adolescentov po strate blízkeho

