

KAM ZAVOLAŤ, KEĎ JE NÁM ŤAŽKO?

- Krizová linka pomoci: 0800 500 333, krizovalinkapomoci.sk
- Dobrá linka – špecializovaná linka pomoci pre mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením, dobralinka.sk
- Linka dôvery Nezábudka: 0800 800 566 a online poradňa Ligy za duševné zdravie, kontakty na dusevnezdravie.sk/online-poradna
- Bezplatná a anonymná online poradňa pre mladých ľudí IPčko.sk (ipcko.sk), poradna@ipcko.sk
- Linka detskej istoty: 116 111 (ldi.sk)
- Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti: 116 000
- Detská linka dôvery: 0907 401 749, linkadeti.sk