

KTO SA DEŤOM A RODINÁM VENUJE?

- psychológ, psychoterapeut a iní odborníci neziskovej organizácie PLAMIENOK
- dobrovoľníci, absolventi vzdelávacieho programu *Pomoc deťom a rodinám po strate blízkeho*
- Iván Gómez, psychológ a psychoterapeut, odborný riaditeľ centra

KDE A ZA AKÝCH PODMIENOK?

Poradenské centrum PLAMIENOK n.o.
Zadunajská 6/A, Bratislava – Petržalka 851 01
(blízko Incheby a Auparku)
Tel.: 02/207 50 977
E-mail: poradenskecentrum@plamienok.sk
www.plamienok.sk

Všetky služby v rámci
Poradenského centra sú bezplatné.

V Poradenskom centre privítame
deti a rodiny z celého Slovenska.
V prípade ťažkostí s cestovaním
a ubytovaním sa pokúsime spoločne
nájsť vhodné riešenie.

Ďakujeme

Nadácii J&T

Nadácii SPP

Nadácii Pontis, Dobrá krajina

Nadácii ESET

URBAN ACTION, o.z.

Slovenským elektrárňam, a.s.

Zamestnancom Microsoft Slovakia s.r.o.

KROS a.s.

Slovenskej elektrizačnej prenosovej sústave, a.s.

Bratislavskému samosprávnemu kraju

**za spolufinancovanie činnosti
Poradenského centra Plamienok n.o.**

**Obrovská vďaka patrí aj vám všetkým,
ktorí veríte v zmysel našej práce
a podporujete nás.**

Číslo účtu:

SK78 1100 0000 0026 2953 0681

BIC (SWIFT): TATRSKBX



**Poradenstvo a psychologická
pomoc pre deti
a rodiny po strate blízkeho**





*„Navštevovala som Poradenské centrum
a nechala som tam časť svojej bolesti.
Je mi lepšie, cítim, že mám v sebe viac energie.
Uvedomila som si, že tam bol vždy niekto,
kto ma naozaj počúval.
Moje deti sa v herni radi hrávali
a bola som rada, že sa im niekto naozaj venuje.
Viem, že sa vždy môžem poradiť,
čo by im mohlo pomôcť.“*

Poradenské centrum PLAMIENOK n.o. ponúka:

1) poradenstvo a psychologickú pomoc

- deťom po strate blízkeho (rodiča, súrodenca, starého rodiča)
- rodinám po strate dieťaťa za akýchkoľvek okolností (napr. choroba, náhle úmrtie: samovražda, nehoda a pod.)

2) vzdelávanie

pracovníkom pomáhajúcich profesií
a študentom, ktorí sa zaujímajú o paliatívnu
starostlivosť a pomoc v smútení

AKO POMÁHAME?

- deťom a rodinám pomáhame prekonať pocit izolácie, viny, úzkosti alebo iné psychologické ťažkosti, ktoré často sprevádzajú stratu blízkeho
- ponúkame bezpečný priestor na otvorené vyjadrenie smútku tak, aby sa smútenie časom nezhoršovalo a nezasahovalo kriticky do každodenného fungovania rodiny
- Kladieme dôraz na prevenciu. Z našich skúseností a zo skúseností zahraničných odborníkov vidíme, že emocionálna a psychologická podpora čo najskôr po strate blízkeho človeka napomáha viesť šťastnejší a spokojnejší život. Pomoc a podporu poskytujeme aj deťom a rodinám, ktoré zažili stratu blízkeho už dávnejšie, ale ťažkosti sa im stále vracajú.

ČO PONÚKAME?

- individuálne a rodinné konzultácie a poradenstvo
- skupinové stretnutia pre deti, adolescentov a dospelých po strate blízkeho
- terapeutické víkendové pobyty pre rodiny
- terapeutické letné tábory pre deti a adolescentov po strate blízkeho

